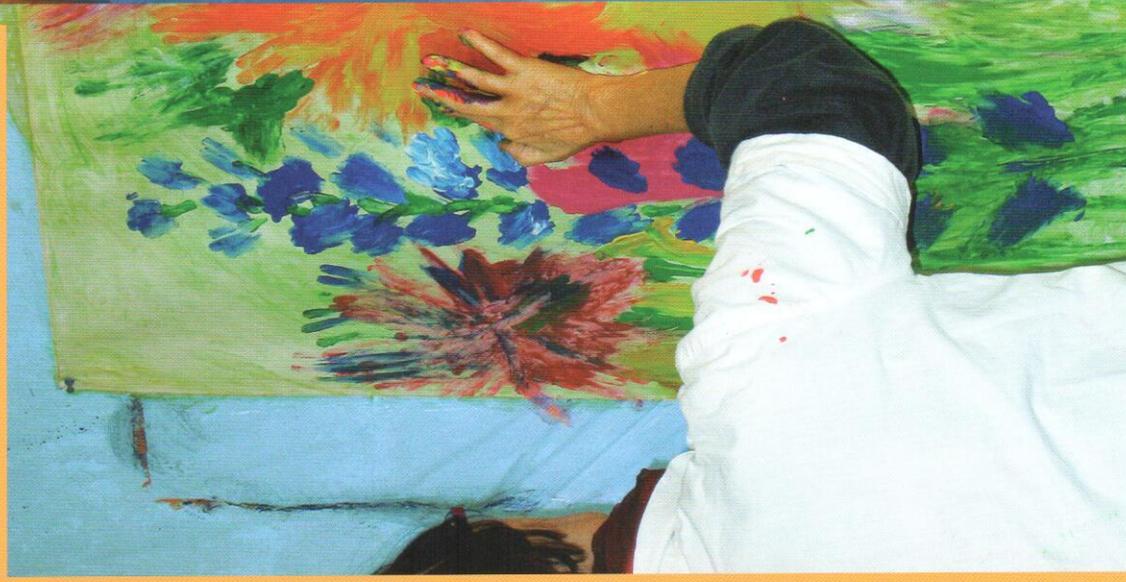


## kreative Potentiale –



## Ausdrucksmalen – was ist das?

Beim Ausdrucksmalen werden keine künstlerischen Talente oder malerischen Fertigkeiten vorausgesetzt. Es wird weder ein Thema vorgegeben noch eine bestimmte Technik vermittelt.

### Ausdrucksmalen eignet sich für Menschen,

- die eigene kreative Potentiale (wieder-) finden wollen
- die den Mut haben, sich auf sich selbst einzulassen
- die neue Wege ausprobieren möchten.
- die ihr Selbstwertgefühl stärken wollen

Gemalt wird im Stehen auf großformatigem Papier.

Das Auftragen der Farbe mit den Händen ermöglicht einen direkten Zugang zu den inneren Bildern. Ausdrucksmalen ist der Prozess, diese Bilder zu finden und ihnen eine sichtbare Form zu geben.

## Der Rahmen

Ich lade alle Interessierten in mein Malatelier ein, die Freude am künstlerischen Tun und am Wiederentdecken des eigenen kreativen Potentials haben. Nach einer kurzen meditativen Einstimmung, in der der eigene innere Raum wahrgenommen wird, widmet sich jede/r Teilnehmer/in seinem/ihrer Malprozess.

Die Malenden werden in ihren jeweiligen Prozessen sehr behutsam mit Respekt und Achtung, ohne Einmischung und ohne Bewertung begleitet.

Nach Beendigung der Maleinheit ist Zeit für die gemeinsame Betrachtung der Bilder und für einen Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Die Bilder werden weder analysiert, interpretiert noch nach ihrem künstlerischen Wert beurteilt.